

# PURE INSPIRATION CRÉATIVE

52 Principes et  
Histoires inspirantes  
qui éveilleront votre  
véritable Potentiel !

Par

Paul Rousseau  
Alchimiste du Potentiel  
**Le Samouraï de l'Excellence**®

*« Transforme votre Attitude et Leadership vers l'Excellence ! »*



[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

*À la mémoire de mon père, mon héros*

Roger Rousseau  
06 janvier 1930 – 23 août 2006

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

## Remerciements

Merci à Maureen, mon épouse et partenaire en affaires. J'apprends davantage chaque jour à te connaître. Tu as toujours su me mettre au défi, comme en me lançant naïvement un « Pourquoi n'écris-tu pas un livre ? ». Mon bonheur est de vivre ce rêve ensemble. C'est avec toi que je me sens « chez-moi ». Qui serais-je sans toi...

À mes enfants, Stacy, Jayson, Bryan et Randy. Vous êtes une source de bonheur intarissable. Grâce à vous et votre mère, je reste jeune. Rappelez-vous : la vie est belle et le meilleur reste à venir !

Merci à ma famille : mes parents, Roger et Mado, ainsi que mes frères et sœurs et vos familles. Vos encouragements et votre respect envers ma profession « non traditionnelle » sont très importants pour moi. J'ai toujours autant de plaisir à vous rencontrer lors de nos rassemblements, parfois « que pour se voir » ! Merci d'être les personnes que vous êtes. Je vous aime.

Et à vous, chers lectrices et lecteurs. Vos encouragements, parfois par écrit et d'autres fois en personne, sont un des ingrédients essentiels à mon inspiration. Chacune de vos paroles est une raison de plus de continuer car ne l'oubliez pas : c'est principalement pour vous que j'écris !

## Table des Matières

Avant-Propos	9
L'Équilibre entre Prospérité et Bonheur	12
Votre Mission Personnelle	14
Comment Fixer vos Buts et Objectifs	18
L'importance d'une Semence de Qualité	22
L'Impact de vos Pensées	25
La Règle d'or	28
La Compétition la plus Saine	31
Comment se débarrasser d'une Pensée obsessive	34
J'ai compris !!! Personne ne le fera à ma place !	38
La Famille : Respect et Tolérance	42
Inspirez-vous de ceux qui réussissent	46
Le Pouvoir de la Visualisation	49
Toujours avoir la Mort à l'Esprit	53
Personnalité du type Thermostat ou Thermomètre ?	57
La Motivation personnelle	60
Les Masques qui améliorent notre Attitude	65
Les Paradigmes	70
Développement de Soi et vos Talents	74
Pratiquer, Pratiquer et... Pratiquer !	77
Une Vision toute simple de la Vie	82
La Pensée des Possibilités	85
Qu'est-ce que le Courage ?	89
Que représente l'Argent pour vous ?	92
Gardez la Flamme bien Vivante !	95
La Solution à la Haine : Le Pardon ?	99
Le Changement	102

Le Sac de Billes Magiques	106
Les Niveaux de Maîtrise de votre Art	110
L'Homme aux Ballons	114
Les Résultats selon vos Efforts	117
Le Succès peut être éphémère	120
Le Leadership d'Excellence 101	123
Qu'est-ce qu'un Leader ?	126
Le mot le plus doux	128
Est-ce bénéfique de se plaindre ?	130
Stratégies de Succès	133
La Vie : Comme une Grand-Mère	138
Où s'arrête l'Amour ?	141
Y a-t-il un âge pour accomplir ses Rêves et Passions ?	144
Comment Relaxer et être à son Meilleur	149
Les Relations Parents (ou adultes) et Enfants	154
Pourquoi faites-vous cela ?	158
Qualité d'un Leader Responsable	161
La Plus Grande Qualité d'un Leader	163
Comment Augmenter votre Énergie en 4 étapes	167
Comment Développer votre Force de Caractère	173
Initiez des « Bénéfices collatéraux »	178
Comment réagir devant les insultes et l'Adversité	181
Devant une Décision, on ne peut pas Plaire à tout le Monde !	184
Un Leader Responsable de son Équipe	188
Hommage à mon Père	192
La Lampe de Poche Magique	198
Le début d'un Voyage...	201
Textes du Couvert	204

## Avant-Propos

Préparez-vous pour un grand voyage. Au début de ce voyage, il y a le rêve... votre rêve, et *Pure Inspiration Créative* vous permettra enfin de vivre ce rêve qui vous est si précieux. Si vous n'en avez pas, ou que vous avez de la difficulté à bien le définir et le cerner, la lecture de ce livre vous permettra de trouver ce rêve, de le voir clairement et surtout, de l'*atteindre* !

Vous avez entre les mains un outil essentiel du programme de développement et de Leadership personnel *Excell-Pro*®. Que vous soyez à mille lieux de votre objectif ou que vous sentez que vous l'avez à portée de main, la lecture de ces 52 Principes et Histoires inspirantes vous permettra d'accéder à votre prochain niveau d'Excellence, et par la suite, de vivre votre rêve tout en posant avec confiance votre regard sur un prochain objectif qui sera à votre mesure, à la mesure de cette nouvelle personne que vous deviendrez... car, croyez-le ou non : vous changerez !

*Pure Inspiration Créative* est un livre pratique qui agit sur vous, tout d'abord comme un breuvage apaisant, puis par la suite comme *stimulant* car il vous donne les ingrédients essentiels des prochaines actions qui composeront votre succès et votre développement personnel, d'où le changement cité plus haut.

Si vous lisez ce texte présentement, c'est que vous avez un désir d'atteindre un objectif, qui peut être personnel

ou professionnel. Ce processus vous demandera inévitablement de changer ! Car pour atteindre votre rêve, vous devrez faire des choses que vous n'avez jamais osé faire auparavant, d'où certaines peurs et craintes qui paralysent vos actions actuelles et anesthésient vos rêves que vous chérissez tant !

Dans votre processus de développement, tant dans votre vie personnelle que professionnelle, vous traverserez différentes étapes qui vous rapprocheront chaque fois de votre rêve et de la personne que vous désirez devenir.

Je vous suggère de lire ces textes un à un et non d'un seul trait. Prenez plutôt le temps de bien les savourer, de les digérer pendant une journée ou deux lors de moments de solitude et de réflexion, et de bien les assimiler par la pratique dont chacun des textes vous suggère de faire.

### **Promotion-Avantages**

À la fin de chaque texte se trouvent des exercices sous forme de questions. Je vous offre l'opportunité de télécharger gratuitement le cahier de travail (workbook) à partir du site Internet **[www.pure-inspiration-creative.com](http://www.pure-inspiration-creative.com)**. Vous pourrez ainsi faire les exercices sans écrire dans votre exemplaire personnel.

De plus, rendez-vous régulièrement sur le site **[www.pure-inspiration-creative.com](http://www.pure-inspiration-creative.com)** et profitez des différents avantages qui vous seront offerts.

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

Êtes-vous inscrit au Bulletin Excell-Pro® ?  
Faites-le maintenant et recevez les Bulletins  
gratuitement chaque semaine ! Si vous êtes déjà  
inscrit, faites-en profiter vos parents et amis en  
vous rendant au [www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com) !

Savourez donc chacun de ces textes inspirants. Prenez  
le temps de les assimiler et préparez-vous maintenant à  
changer et à découvrir une personne qui existe déjà  
mais que vous n'avez pas encore réussi à faire émerger  
de votre être : VOUS !

Je vous souhaite « Bon succès » dans chacune des facettes  
de votre vie. Soyez conscient que votre développement  
personnel est progressif, donc que la patience est essen-  
tielle à votre saine progression, et que vous atteindrez  
toujours le succès que vous méritez !

Bonne lecture et à très bientôt !

Paul Rousseau  
Alchimiste du Potentiel  
**Le Samouraï de l'Excellence**®

*« Transforme votre Attitude et Leadership vers l'Excellence ! »*



[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)



## L'Impact de vos Pensées

**D'**après vous : Quel sera l'impact de vos pensées sur l'atteinte de vos objectifs futurs ?

Les pensées ainsi que les discours que vous entretenez avec vous-même sont d'une importance cruciale dans l'achèvement de vos objectifs, et ce, que ces pensées soient positives ou négatives, et qu'elles soient envers vous-même ou envers quelqu'un d'autre.

Combien de fois vous est-il arrivé, lorsque vous entendez parler du succès de quelqu'un, de penser « ça ne durera pas ! » ou encore « il ne le mérite pas ! », ou n'importe quelle autre pensée du genre ? Ou pire encore : ressentir une petite joie devant l'échec d'une autre personne, que ce soit une connaissance, un membre de votre belle-famille, ou même un concurrent. Ces pensées négatives anesthésient et ralentissent vos chances de réussite car vous adoptez une attitude de concurrence. Cependant, si vous pensez d'une toute autre manière, d'une façon plus créative face à un événement heureux, telle que : « Wow ! Je suis très heureux pour elle ! », à ce moment, votre esprit se tournera vers l'avenir et vers une multitude de possibilités, au lieu d'utiliser vos énergies à ressasser des pensées qui n'appartiennent, très souvent, qu'au passé. Je m'explique...

Tout ce que vous pensez, dites ou faites s'inscrit en vous et devient partie intégrante de votre caractère. Ainsi, ce que vous pensez des autres, participe active-

ment à modeler l'image que vous avez de vous-même. Vous vous dites peut-être « oui mais, si je dis du mal de cette personne, ça ne me touche pas, ce n'est que la pensée que j'ai envers cette personne ! » Eh bien non ! Si je vous dis de ne pas penser à une montagne, que vous vient-il à l'esprit ? Une montagne ! Et que me vient-il à l'esprit ? Une montagne, à moi aussi ! Donc, ce que j'exprime pour vous me touche aussi fort et peut-être même davantage qu'à vous ! Toute pensée nous revient comme un boomerang !

Heureusement, les traces nuisibles que peuvent laisser ces pensées sur votre caractère peuvent être effacées et, un jour, ne plus vous affecter. Par contre, vous avez un effort à faire pour obtenir ce résultat. Votre outil, pour « sabler » ces pensées négatives axées sur la concurrence, est de les remplacer par des pensées constructives et créatives, et cela, jour après jour.

Comme exemple : faites un effort pour remercier, féliciter et encourager quelqu'un qui a fait un effort quelconque. Que cet effort paraisse grand ou petit à vos yeux a plus ou moins d'importance, pourvu que cette personne se soit dépassée elle-même dans sa réalisation. Vous n'avez pas besoin de lui préparer une fête ! Juste de lui souligner que vous avez remarqué... En prenant cette habitude, vous vous rendrez compte de chaque fois où vous entretenez une pensée néfaste envers une autre personne et, par le fait même, envers vous-même ! Vous n'aurez alors qu'à remplacer cette pensée par une autre qui sera, elle, créative.

Alors, rappelez-vous : Toute pensée que vous entretenez, négative ou positive, qu'elle soit empreint d'une attitude de concurrence ou créative, a un impact direct sur votre succès à venir ! Elle vous reviendra tôt ou tard... comme un boomerang saurait le faire !



- Réflexion créative -

- Ai-je conscience de chaque fois où j'ai une pensée qui diminue injustement quelqu'un, une idée, un peuple ?
- Qui, dans mon environnement, mériterait un compliment sincère ?
- Que pourrais-je faire pour être davantage constructif et créatif autour de moi ?



## Les Masques qui améliorent notre Attitude

Avez-vous remarqué comme notre attitude se transforme lorsque nous portons un masque, dans une soirée costumée ? Comme nous avons, tout à coup, plus d'audace ? Nous devenons alors plus enthousiaste, plus taquin, plus amusant. Nous abordons des gens que nous n'aurions jamais osé approcher, sans notre masque... nous osons alors davantage ! Comme nous nous sentons à l'aise dans ce personnage qui continue parfois à nous habiter pendant les quelques jours qui suivent... soupir !

Alors, apprenez à revêtir temporairement ces masques qui vous permettront de faire ressurgir votre vrai moi intérieur, en extériorisant ces qualités enfouies en vous qui s'exprimeront dans vos actions de tous les jours. Rappelez-vous que votre bonne attitude ne jaillira pas de vous lorsque vous aurez atteint un succès ou le bonheur, mais vous atteindrez plutôt le succès et le bonheur parce que vous aurez une bonne attitude ! Nous devons Être avant d'Avoir ! Votre attitude est à la base de votre succès ou de votre échec. Alors, revêtez les bons masques et faites "comme si..." !

### **Le Masque du rêveur**

Le rêve est essentiel à l'épanouissement personnel. Il est comme l'essence d'une automobile. Sans rêve, nous n'avancions pas. Que ce soit de devenir un bon parent, un bon enseignant ou encore un professionnel dans

votre domaine d'activité ou quoi que ce soit d'autre, tant que ce rêve est bon en soi : Croyez-y !

Dépoussiérez ces ambitions qui faisaient auparavant briller vos yeux. Ravivez cette passion passée. Revêtez votre masque du rêveur en allant visiter ces maisons qui vous font vibrer. Rendez-vous chez ce concessionnaire automobile et faites un essai de votre modèle préféré. Affichez des photos de vos rêves sur votre frigo, pour les voir plusieurs fois, chaque jour ! De ces simples gestes surgiront comme par magie l'énergie et les éclairs de génie qui feront tout pour matérialiser vos rêves !

### **Le Masque de l'enthousiasme**

L'enthousiasme est un ingrédient essentiel au bonheur. Un principe de psychologie stipule que « Les Attitudes suivent les Comportements ». Alors, revêtez votre plus beau sourire. Si vous semblez triste et que votre journée vous semble plutôt grise, tentez l'expérience de sourire et vous verrez que dans quelques minutes seulement, la journée sera déjà plus belle : votre Attitude s'ajustera à votre Comportement ! Il n'est pas question ici de jouer le rôle du « Bouffon du Roi », mais plutôt de savoir apprécier les belles choses et événements de la vie et de savourer avec enthousiasme chaque petites victoires qui vous font avancer d'un autre pas vers votre rêve. Souriez en regardant le beau dans tout ce qui se présente à vous, même ce qui vous semble à première vue négatif. Faites-en l'expérience !

### **Le Masque de la personne attentive**

Voilà une belle façon d'apprendre des autres ! Soyez attentif aux propos des autres. Vous apprendrez à découvrir de nouvelles facettes de la vie qui vous étaient inconnues jusqu'à ce jour. Si vous êtes comme la plupart, vous n'écoutez peut-être même pas plus que 25% de ce que les autres vous disent. Vous attendez seulement que votre interlocuteur reprenne son souffle pour "pousser" ce à quoi vous pensiez pendant qu'il parlait ! Rappelez-vous que ce que disent les autres est parfois comme un buffet : vous y prenez ce qui vous plaît et vous laissez le reste aux autres. Cependant, vous découvrirez probablement de nouveaux goûts que vous ne soupçonniez même pas ! Remarquez aussi comme les gens vous considéreront plus chaleureux, cordial et intéressant, même si vous ne parlez que 10% de vos conversations !

### **Le Masque du fonceur**

Vous avez le rêve ? Vous revêtez votre plus beau sourire, votre attitude est positive et les gens aiment discuter avec vous ? Alors, qu'attendez-vous pour passer à l'action ? Procurez-vous un agenda, si ce n'est déjà fait ! Inscrivez-y vos rêves, vos objectifs, et collez-leurs des dates, pour en faire des buts ! Mettez à jour vos priorités, vos valeurs et vos principes auxquels vous croyez profondément et faites arriver des choses ! Bâissez-vous un réseau de relations en côtoyant les bonnes personnes que vous pourrez aider et desquelles vous pouvez apprendre et profitez-en pour vous en inspirer !

### **Le Masque de l'étudiant permanent**

Vous croyez tout savoir ? Détrompez-vous ! Vous avez des capacités d'apprentissage que vous ne soupçonnez pas ! Profitez-en ! Inscrivez-vous à des cours à distance. Assistez à des séminaires et des journées de Formation, ou à des déjeuners causeries. Procurez-vous des livres qui vous inspirent sur des sujets variés et vous verrez, vous éveillerez en vous de nouveaux intérêts et découvrirez que vous avez encore beaucoup à apprendre sur une multitude de sujets passionnants !

Nos choix créent notre propre destinée ! Prenez en main la barre de votre navire et choisissez votre destination. Si vous n'êtes pas heureux de votre sort actuel, vous seul en êtes responsable. Et si vous avez découvert votre passion et êtes en cheminement vers un objectif précis, encore une fois, vous seul en récolterez les mérites !

Mettez par écrit le scénario de votre vie et décidez du rôle que vous y tiendrez, en revêtant les bons masques. Vous êtes responsable, par vos choix, d'y jouer le rôle principal ou de n'y être que... figurant !



- Réflexion créative -

- Suis-je conscient des « masques » que je porte, et quel est l'impact de ces derniers dans ma vie ?
- Quel est le « rôle » que je me donne dans le scénario de ma vie, le « cinéma mental » (visualisation) que je me fais de mon avenir ?
- Est-ce le « rôle » que je désire vraiment me donner ?





## Une Vision toute simple de la Vie

**J**e crois sincèrement que nous pouvons apprendre des autres, peu importe leur âge.

Mon fils Jayson est le scientifique de la famille : à chaque événement, réaction ou situation quelconques, il cherche un « pourquoi » et une raison à tout. Je lui entends souvent dire : « Si ça a fait cela, ça doit être à cause de... ». Il cherche aussi des preuves scientifiques et des solutions aux défis qui nous entourent.

À ses 9 ans, il a dit :

- « Un jour, j'aimerais découvrir quelque chose qui ferait que personne ne vieillirait plus jamais ! »

Je lui ai alors répondu, du tac au tac :

- « Même si c'est très honorable de ta part, Jay (Jay est le nom que seuls ses proches lui donnent), je ne suis pas certain que ce soit une bonne chose que tu offres aux autres en découvrant cela ».
- « Pourquoi ? », m'a-t-il répondu, surpris.
- « Parce que dans le seul fait de **savoir** qu'ils n'ont pas « tout » leur temps, qu'ils ont une « urgence » à réaliser ce qui est « important » pour eux, la plupart des gens ont des rêves et quelques-uns d'entre eux font des efforts pour les réaliser »
- « Je crois que je ne comprends pas bien... », me dit-il.

Je lui ai donc expliqué plus précisément :

- « Si un jour les gens apprenaient qu'ils ne vieilliraient plus et qu'ils ne mourraient jamais, j'ai bien peur que la majorité se disent : « Pourquoi je réaliserais ce rêve maintenant ? Pourquoi je me forcerais à faire mieux et pourquoi j'aiderais les autres ? Je le ferai dans 10 ans... ou pourquoi pas dans 100 ans ! Rien ne presse ! » Et les gens arrêteraient alors d'innover, de rêver, de « courir après leurs rêves », car il n'y aurait plus d'urgence à le faire... Ils se diraient : « J'ai l'Éternité pour ça ! Il n'y a plus de « deadline » ou de limite de temps ! » ... Tu comprends, Jay ? »
- « Mouais... », me répondit-il, déjà en réflexion sur ce sujet.

Et on se laissa sur cela.

**Trois jours plus tard**, alors que nous prenions une petite marche en famille, tard en soirée, il était silencieux et il dit tout à coup :

- « Au fond, la vie c'est comme un test : on a un nombre d'années pour accomplir et réaliser des choses, et pour s'améliorer aussi. Il y a des gens qui échouent et d'autres qui réussissent leur test ».
- « Tu as compris quelque chose d'important, Jay ».

Et j'ai ajouté : « Merci pour cette belle réflexion ».

Il m'a souri... et nous sommes partis à toute vitesse ensemble, pour aller taquiner sa mère et sa sœur qui

marchaient devant nous... on en a profité, car on n'aura pas l'éternité pour le faire !

Et vous ?



- Réflexion créative -

- Ai-je conscience de l'« urgence » de réaliser mes rêves ?
- Écrivez maintenant un objectif que vous remettez à plus tard et, « aujourd'hui même », faites un pas vers sa réalisation : un appel téléphonique à une personne qui peut vous aider ou que vous pouvez aider, une recherche sur Internet, une liste de tâches à faire, etc.



## La Vie : Comme une Grand-Mère

**S**aviez-vous que la Vie pense ? Que la Vie est Intelligente ? Que la Vie vous donne ce que vous souhaitez et ce que vous croyez avoir droit ?

Un ami m'a parlé de sa grand-mère. Il disait que, lorsqu'il lui rend visite, elle lui offre chaque fois une portion de gâteau au chocolat qu'elle a préparé pour lui. Sa grand-mère prépare donc un gâteau au chocolat lorsqu'elle sait qu'il vient lui rendre visite. Elle le fait que pour une seule raison : parce qu'elle sait que son petit-fils **a-d-o-r-e** ses gâteaux au chocolat. Il lui dit chaque fois. Il exprime sa joie et son enthousiasme à sa grand-mère. Il le fait sincèrement, et elle lui rend en retour.

Mon ami racontait que lorsqu'il a terminé de manger sa portion de gâteau, sa grand-mère s'empresse à lui offrir une autre généreuse portion. Elle le fait parce qu'elle sait que c'est ce qu'il désire, qu'il aime manger ses gâteaux au chocolat. Comble de tout, lorsqu'il part de chez sa grand-mère, envers qui il est très reconnaissant, elle lui donne le reste du gâteau pour qu'il puisse le manger dans les jours qui suivront, pour qu'il n'en manque pas. Sa grand-mère fait cela parce qu'elle sait que cela participe à son bonheur, et elle, tout ce qu'elle désire, c'est de faire le bonheur de son petit-fils, car elle l'aime.

La vie est ainsi. Ce que vous souhaitez, lorsque vous l'exprimez clairement, la vie vous comblera dans ce sens. Elle ne le fera pas seulement qu'une seule fois, mais elle le fera à plusieurs reprises. Et lorsque vous en aurez reçu beaucoup plus que ce que vous croyiez recevoir, elle vous en donnera encore plus ! La vie est intelligente et vous connaît. Elle pense et comprend vos désirs.

Cette loi s'applique aussi dans l'autre sens. Si vous croyez ne pas avoir droit à sa bonté et à son abondance; si vous croyez toujours devoir gratter les fonds de tiroirs pour pouvoir survivre, c'est ce qu'elle vous rendra.

Soyez conscient de vos pensées et vos désirs. Soyez conscient que la vie ne peut vous donner autre chose que ce dont vous croyez avoir droit. Soyez conscient que la vie est intelligente, qu'elle pense, et qu'elle peut vous donner l'abondance et la prospérité, à la mesure de vos désirs et de votre estime personnelle, et même davantage !

Soyez reconnaissant pour ce qu'elle vous a toujours donné et pour ce qui est à venir. Soyez reconnaissant chaque jour de votre vie. Soyez reconnaissant envers la Vie, cette bonne Grand-Mère.



- Réflexion créative -

- Mes **pensées** et **désirs** sont-ils des synonymes d'**abondance** et **prospérité**, ou synonymes de **restriction** et **famine** ?
- Quelles sont ces pensées et désirs que j'entretiens lorsque je discute avec moi-même ? Que me dit ma « petite voix intérieure » ?
- Suis-je reconnaissant pour ce que me donne la Vie ?



## Un Leader Responsable de son Équipe

Un jour d'automne, au 19<sup>ième</sup> siècle, une communauté autochtone terminait sa moisson. La récolte n'était pas la meilleure qu'ils avaient eue. Après une vérification rigoureuse des provisions, le Chef réunit chacun des villageois et leur annonça leurs résultats. Il leur dit alors :

« Les provisions seront sous haute surveillance pendant tout l'hiver. Il y aura un garde en tout temps aux portes du bâtiment qui abrite notre nourriture. Ce n'est pas avec joie que je doive décider, en tant que votre Chef, que si quelqu'un volait de notre précieuse nourriture, la personne responsable sera attachée au poteau et punie par le fouet ! »

Les villageois comprenaient la sévérité de la punition et les raisons de survie qui motivaient le Chef à faire respecter ce choix. Cependant, comme c'était dans l'intérêt de chacun de respecter cette règle, le Chef ne s'attendait jamais à être déçu par un membre de la communauté.

Quelques jours plus tard, une nouvelle se répandit dans le village : de la nourriture avait été volée dans le bâtiment ! Le Chef initia immédiatement une enquête. Il ordonna même, ce qu'il n'avait jamais fait auparavant, de fouiller chacune des tentes du village.

Après quelques heures de recherche, deux hommes amenèrent au Chef la coupable : C'était sa mère ! La propre mère du Chef !

Ce dernier, dans sa position de Leader de la communauté, se retrouvait devant un des plus grands défis de sa vie. Devait-il, oui ou non, respecter sa parole ? Sera-t-il « juste » dans sa décision ?

**Prenez une pause pour vous demander ce que vous feriez à la place du Chef ...**

Le Chef se retira pendant quelques heures dans sa tente. Pendant ce temps, ce que les villageois se disaient, c'était que s'il décidait de faire fouetter sa mère, il était un sans-cœur; et s'il décidait de ne pas le faire, il n'était pas digne de son poste ! Son Leadership était vraiment mis à l'épreuve.

Soudain, il sortit de chez lui et ordonna à deux de ses hommes de prendre sa mère et de l'attacher au poteau des châtiments. Vous pouvez imaginer la réaction des villageois ! Tous étaient stupéfaits par la décision de leur Leader.

Les hommes attachèrent donc la mère du Chef, le visage contre le poteau et les poignets bien ficelés à un anneau au-dessus de sa tête. Le Chef prit alors le fouet et le donna à un de ses hommes. Il s'approcha de sa mère, contempla son visage inquiet et résigné, lui sourit et s'installa derrière sa mère, l'enrobant de ses bras de telle sorte qu'il la protégeait à l'aide de son propre corps. Il regarda l'homme qui tenait le fouet et lui dit :



**« Maintenant, tu peux frapper ! »**

Un vrai Leader prend les responsabilités des actions commises par un membre de son équipe. Il ne cherche pas à décharger ses responsabilités sur le dos d'un autre. Dans ce cas-ci, ce Leader a fait une rétrospective de lui-même en se demandant « Pourquoi sa propre mère avait désobéi à sa demande ? ». Il en est venu à la conclusion que, si un membre de son équipe n'avait pas suivi sa consigne, c'est que son propre Leadership était défaillant... tout comme un bon parent se sent responsable des actions de son enfant, les bonnes actions, comme les moins bonnes.

\* raconté par un Leader de la Saskatchewan,  
puis réarrangé par Paul Rousseau



- Réflexion créative -

- Qu'auriez-vous fait à la place du Chef ?
- Lorsque vous devez prendre une décision difficile en tant que Leader, faites-vous une rétrospective de vous-même et/ou de votre équipe ?
- Avez-vous une décision importante à prendre présentement, comme parent, ami, supérieur ou collègue en position de Leadership ?



## La Lampe de Poche Magique

**L**l est pratiquement impossible de connaître exactement à l'avance où vous amènera un projet, une relation quelconque, ou encore votre cheminement de carrière. Votre destination finale, et son chemin pour s'y rendre, sont truffés d'inconnus : qui m'aidera ? Quels seront les défis ? Que diront les autres si je réussis ? Que diront les autres si j'échoue ? Est-ce que ça en vaut la peine ? Vais-je perdre des amis dans le processus ? Vais-je mettre à l'épreuve ma sécurité financière, familiale et ma carrière ? Etc.

Ce qui a pour effet que tous ces « inconnus » font peur et peuvent être la raison pour laquelle, présentement, vous ne prenez pas la décision importante de passer à l'action. Vous ne commencez pas l'action que vous savez nécessaire pour amorcer votre changement et passer à un autre niveau dans votre vie. Ou pire encore : vous ne savez pas exactement par où commencer !

Premièrement, il est préférable de passer à l'action le plus rapidement possible, même si vous ne connaissez pas exactement ce qui est le mieux à faire. C'est toujours mieux que de ne rien faire du tout. Donc, peu importe ce que vous croyez être votre prochaine étape : faite quelque chose !

Dès le début de vos actions, que ce soit de demander de l'aide à quelqu'un, faire une recherche, élaborer votre plan d'action, etc., vous vivrez un effet d'entraînement, une synergie qui vous permettra de voir plus claire dans votre projet. C'est comme si, tout à coup, vous aviez un nouvel outil entre vos mains : une lampe de poche magique. Même si vous ne pouvez voir clairement votre route à prendre, encore moins votre destination finale, cette lampe de poche vous permet de voir un mètre ou deux devant vos pas. Ce bout de chemin que vous voyez est suffisant pour faire quelques pas !

Par la suite, après ces quelques pas, votre lampe de poche éclairera votre chemin un ou deux mètres plus loin : ce qui vous permettra d'avancer encore un peu ! Et ainsi de suite. Chacun de vos pas vous permettra d'éclairer un peu plus loin votre route.

Vous ne savez pas TOUT ce que vous devez faire pour atteindre l'Excellence ? Faites au moins le peu que vous savez devoir faire et l'expérience que vous en retirerez illuminera la voie devant vos pas ! Faites confiance à la Vie ! Cette dernière vous aidera à faire votre bout de chemin APRÈS que vous en ayez fait un bout par vous-même !



- Réflexion créative -

- Est-ce que je suis en inertie présentement, face à un projet ?

Si oui, ce projet est \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (écrivez-le !).

- Quelle est votre prochaine étape que vous pouvez faire tout de suite pour sortir de cette inertie ?  
Ma prochaine étape est \_\_\_\_\_.
- Maintenant, même si vous n'êtes pas certain que ce soit la meilleure chose à faire : Faites-le maintenant !
- Hum ! Hum !... Allez ! Faites-le !!!



## Texte du couvert

Pure Inspiration Créative – 52 Principes et Histoires inspirantes qui éveilleront votre véritable Potentiel est un outil essentiel au Programme de Développement et de Leadership Personnel Excell-Pro®.

Jamais auparavant, chacun de ces principes et valeurs ancestraux, alliés à des histoires toutes aussi inspirantes les unes que les autres, n'auront été rassemblés dans une même œuvre.

Paul Rousseau a, une fois de plus, prouvé son génie créateur en tissant un lien, à la fois solide et d'une simplicité désarmante, entre chacun de ces principes et histoires inspirantes, pour en faire une recette infaillible et ainsi vous permettre d'atteindre votre succès et vivre pleinement votre rêve !

Ces textes furent déjà lus par des milliers de personnes, partout à travers le monde. Les principes cités dans cette œuvre ont prouvé leur puissance et efficacité à travers le temps et les peuples.

Découvrez, entre autres :

- Le pouvoir de la Visualisation
- Comment se débarrasser d'une Pensée obsessive
- Le fonctionnement du Subconscient
- À améliorer votre Attitude Gagnante
- Comment atteindre vos objectifs à tous coups !
- À apprendre à vous motiver vous-même
- Comment attirer le Succès et la Prospérité dans votre vie
- À vivre en meilleure Santé
- Comment performer sans penser à la Compétition
- Comment découvrir et optimiser vos pensées positives
- Être un meilleur Parent
- Mieux gérer votre Temps et vos Priorités
- Augmenter votre Leadership, tant dans votre vie personnelle que professionnelle
- Atteindre et vivre l'Excellence
- Mieux performer dans les Sports
- Comment apprivoiser les Changements
- Et plus encore !

Vous désirez changer votre vie ? Apprenez comment vous métamorphoser vous-même et vous verrez se transformer votre environnement, tant dans votre vie personnelle que professionnelle : en amour, votre famille, vos finances, votre santé, votre carrière, etc.

Vous déploierez votre charisme et votre Leadership personnel à un niveau insoupçonné jusqu'à ce jour !

« Une équipe ne sera jamais plus belle ou Meilleure que les gens qui en font partie ! L'Excellence de l'Organisation trouvera sa source dans l'Excellence de chacun ! »

-Paul Rousseau





Un effet WOW !!!  
Une Expérience MÉMORABLE !

Les principes de l'Excellence Progressive ont fait une différence marquante dans la vie de gens au sein d'organisations prestigieuses telles que :

Bell Canada, Desjardins, Xerox Canada Ltée, Hydro Québec, Banque Nationale du Canada, La Défense nationale, plusieurs autres importants groupes financiers, compagnies d'assurances, Ministères provinciaux et fédéraux, des associations nationales et internationales et plusieurs autres !

Une liste partielle de ses clients est disponible sur son site Internet au **www.paulrousseau.com**

*Pour un impact positif et durable !*

Invitez-le à vous parler d'Attitude gagnante et de Leadership personnel dans l'une de ses formations ou l'une de ses conférences dynamiques et rafraîchissantes, et sa Formule gagnante **E = HOPLA<sup>2</sup> !<sup>©</sup>**

Préparez-vous à quelque chose de

**D i f f é r e n t !**

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

Diplômé en Marketing et en Finance, il a pratiqué sa passion pour la vente et a touché différentes facettes des affaires.

Paul Rousseau est connu comme Le Samouraï de l'Excellence. Il est celui qui a su optimiser et allier les anciennes et les nouvelles voies de l'Attitude gagnante et du Leadership d'Excellence. Il est le concepteur de la formule  $E = HOPLA^2 !$ ®

Objectif : Excellence !

Ceinture noire dans six disciplines d'arts martiaux, dont le Karaté, le Kempo, le Jiu-Jitsu et l'Aïkido, il est passionné des Samouraïs et fait le pont entre notre culture moderne et des principes ancestraux.

Véritable Alchimiste du Potentiel, et auteur de renommée internationale, entre autres du roman de réussite et de succès « *À la Conquête des Diamants de la Prospérité* », il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'Excellence.

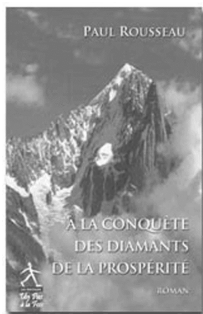
Il est président (2007) de l'Association Canadienne des Conférenciers Professionnels (section Montréal).

Il vit au Québec (Canada) avec son épouse Maureen et leur quatre enfants, Randy, Bryan, Jayson et Stacy.

Découvrez aussi, du même auteur...

Roman

« À la Conquête des Diamants de la Prospérité »



« Par un mystérieux hasard, Martin Miller, un jeune journaliste à la pige qui ne vit pas le succès désiré, fait la rencontre de Phil, un personnage étonnant. Ce dernier lui enseigne, parfois sous aspects cachés, les *Secrets* qui font que la *Prospérité*, c'est plus qu'une affaire d'argent ! »

**Disponible lors des Conférences  
ou sur commandes**

Pour Commander :

[www.diamants-prospérité.com](http://www.diamants-prospérité.com)

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)